



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ ПОДРОСТКОМ

- Внешний вид и поведение ребенка напоминают состояние алкогольного опьянения, но отсутствует запах алкоголя изо рта.
- Изменение сознания: сужение, искажение, помрачение.
- Изменение настроения: беспричинное веселье, смешливость, болтливость, злобность, агрессивность, явно не соответствующие данной ситуации.
- Изменение двигательной активности: повышенная жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или обездвиженность, вялость, расслабленность.
- Изменение координации движений: плавность, скорость, соразмерность (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно явное при закрытых глазах), нарушенный почерк.
- Изменение цвета кожных покровов: бледность лица и всей кожи или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища.
- Сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на свет.
- Изменение слюноотделения: повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту, сухость губ, осиплость голоса.
- Изменение речи: ускорение, подчеркнутая выразительность, или же замедленность, невнятность, нечеткость.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

В первую очередь успокойтесь. Дальнейшие действия должны быть обдуманны и взвешены. Но при этом не откладывайте решение проблемы на потом. Возникшая проблема - это вопрос жизни и смерти, наркомания - это не вредная привычка, а смертельная болезнь. Нужно спокойно решить, чем Вы можете помочь ребенку в данный момент, и начать действовать.

Не ругайте, не наказывайте ребенка. Нотации и ссоры не помогут. Ваша задача - наладить контакт с ребенком, а не оттолкнуть его от себя.

Общаясь с ребенком, будьте правдивы. Будьте ему в этом примером, расскажите ребенку обо всем, что тревожит Вас в его поведении. Объясните, почему Вы подозреваете, что он употребляет наркотики.

Установите четкие и жесткие правила, не подвергаемые изменениям относительно ситуаций, провоцирующих употребление наркотиков Вашим ребенком. Он должен точно знать Вашу реакцию на те или иные его поступки. Среди таких правил может быть, например, запрет на общение с сомнительными друзьями.

Поговорите с теми, кто может дать Вам практический совет. Обратитесь к специалистам-наркологам и к тем, кто сталкивался с такими проблемами, не пытайтесь справиться с бедой сами.



Постарайтесь определить, как долго и какие наркотики употребляет Ваш ребенок. Это важно для оценки степени серьезности ситуации и разработки тактики дальнейших действий. С ребенком, первый раз попробовавшим наркотики, нельзя обращаться так же, как с ребенком, уже попавшим в наркотическую зависимость. В первом случае основной упор должен быть на то, чтобы ребенок осознал возможные последствия. А во втором случае Вы общаетесь уже с большим человеком с деформированной психикой, которому нужна помощь высококвалифицированного специалиста.

Заранее подготовьтесь к основательному разговору с ребенком о его зависимости. Вы в борьбе за жизнь своего ребенка не один на один с ним, а Вам противостоит целый круг людей, причастных к вовлечению его в наркозависимость. С другой стороны, Вы имеете дело не с тем ребенком, которого Вы знали, наркотики очень быстро деформируют личностные качества человека. Поэтому очень сложно бороться с наркоманией в одиночку. Нужно тому кругу противопоставить круг близких и авторитетных ребенку людей.

Говорите тогда, когда Вас могут услышать. Выберите время и место для доверительного и обстоятельного разговора. Разговор может состояться только тогда, когда ребенок не одурманен наркотиками, в противном случае Вы зря потратите время и силы, так как он не поймет, не запомнит сказанное Вами и может вести себя непредсказуемо.